



Informationen zu den Schwimmkursen für einen leichten und schnellen Einstieg

Für Eltern, Kinder und auch die Schwimmlehrer ist der Einstieg oft schwierig, da unterschiedlichen Vorkenntnisse und die teilweise vorhandenen Ängste vor dem Wasser, in einem Kurs aufeinandertreffen.

Unsere Schwimmlehrer haben es oft mit unterschiedlichen Erwartungshaltungen von Eltern und Kinder zu tun.

Mit diesem Informationsblatt möchten wir organisatorische Fragen klären und unser Schwimmkonzept näherbringen.

Viele Eltern erwarten von einem Schwimmkurs, dass ihr Kind möglichst schnell Schwimmen kann. Allerdings differieren hier die Vorstellungen zwischen Eltern und Verein des Öfteren, denn „Schwimmen können“ heißt für uns:

- ❖ Mögliche Ängste vor dem Wasser verlieren
- ❖ Schweben und Gleiten können
- ❖ Sehen unter Wasser
- ❖ Orientierung im und unter Wasser
- ❖ Fortbewegen im Wasser
- ❖ Spaß im und mit Wasser haben

Für das „sichere“ Fortbewegen im Wasser ist wichtig, dass die Kinder mit dem Element Wasser umgehen können, das heißt, sie können den Auftrieb des Wassers nutzen, können entspannt auf dem Rücken oder Bauch im Wasser liegen und haben keine Angst zu tauchen.

Für das schnelle Fortbewegen im Wasser kommt es darauf an, im Wasser eine Körperspannung zu haben, sowie sich mit möglichst wenig Krafteinsatz vorwärtszubewegen.

Da hier jedes Kind andere Vorkenntnisse und Veranlagungen hat, ist es normal, dass jedes Kind auch unterschiedlich schnell diese verschiedenen Dinge erlernt. Wir bitten Sie, Ihrem Kind diese Zeit auch zu zugestehen!

Tage und Zeiten

Folgende Tage und Zeiten stehen uns als Verein derzeit im schönen Neu-Isenburger Hallenbad von September bis Mai zur Verfügung:

Montag	16:00 bis 16:45 Uhr
Donnerstag	18:00 bis 18:45 Uhr
Freitag	16:00 bis 16:45 Uhr



Schwimm - Club Neu - Isenburg e.V.

Kosten

Aus rechtlichen Gründen können wir nur Kurse für bestehende oder neue Vereinsmitglieder anbieten.

Die Kursdauer liegt zwischen 8 und 12 Stunden. Eine Stunde kostet 5€, somit belaufen sich die Kosten zwischen ca. 40€ und 60€.

Auf Wunsch kann die Mitgliedschaft im Schwimm- Club Neu-Isenburg e.V. bei Anmeldung auf 6 Monate begrenzt werden

Eintritt ins Schwimmbad:

Eine Trainingseinheit dauert in der Regel 45 Minuten. Treffpunkt ist jeweils 15min vor Trainingsbeginn. Zum Kurs haben die Teilnehmer und ein Elternteil Zutritt zum Hallenbad. Die Kosten dafür sind in der Kursgebühr enthalten.

Zu Beginn der ersten Stunde und der Kennenlernstunde werden Sie vor dem Bad empfangen und kurz in die Örtlichkeiten eingewiesen.

Erst nach vorliegender Überweisung wird Ihnen die Mitgliedskarte für den Kurs übergeben. Bitte melden Sie uns, wenn Sie einen Folgekurs pausieren wollen.

Übungsstunden, die nicht wahrgenommen werden, können nicht nachgeholt werden!

Ziel des Kurses

Unser Ziel ist es den Kindern ein „sicheres“ Fortbewegen im Wasser zu vermitteln. Dies geschieht zu Beginn mit den Bereichen Wassergewöhnung und Wasserbewältigung. Hierbei unterstützt uns unser Frosch Gustav mit vielfältigen und abwechslungsreichen Übungen.

Mittelfristig steht das sichere Erreichen des Seepferdchen Abzeichens mit einer oder mehreren Grobformen der vier Schwimmmarten im Fokus.

Weiterführende Gruppen

Für Kinder, welche nach den Schwimmkursen erfolgreich die Seepferdchenprüfung abgelegt haben, besteht derzeit die Möglichkeit die schwimmerischen Fähigkeiten in einer unserer Schwimmgruppen zu verbessern. Hierbei fällt nur noch der Mitgliedsbeitrag an.

Ein individuell abgestimmtes Lerntempo gewährleistet, dass Kinder und Erwachsene alters- und fähigkeitsabhängig optimal gefördert und gefordert werden können. Auf diese Weise kann effektiv und lustvoll unterrichtet und gelernt werden.

Dieses Können wird durch vielfältige Abzeichen dokumentiert.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß & Erfolg
Ihr Schwimm-Club Neu-Isenburg